

冬の小学生スポレク & 親子クライミング体験講座

ひで先生（パワフルキッズ）のスポレクで身体を丈夫に！
親子でクライミングなどに挑戦して自分の壁を越えてみよう！

★内容★

★冬の小学生スポレク ※小学生のみとなります。

- 日時 2020年（令和2年）12月13日（日）
午前10時～午前11時30分（受付は午前9時半からとなります。）
- 場所 松永コミュニティセンター集会場 福山市松永町四丁目14番1号
- 内容 スポーツレクリエーションで身体づくりと友達づくりをしよう！
- 持参物 マスク・運動のできる服装・屋内シューズ・タオル・飲み物など
- 対象 小学生（20人）
- 講師 ひで先生（パワフルキッズ）



☆親子クライミング（ボルダリング・スピード・リード）※保護者と小学生の2人1組となります。

- 日時 2020年（令和2年）12月19日（土）※雨天予備日12月26日（土）
午前9時～正午（受付は午前8時30分からとなります。）
- 場所 エフピコアリーナふくやま内クライミングエリア 福山市千代田町一丁目1番2号
- 内容 ボルダリング・スピード・リード（トップロープ方式）競技の体験をしてみよう！
- 持参物 マスク・運動のできる服装（スカート不可・靴下必須）・タオル・飲み物など
※クライミングの道具は主催者で貸し出します。
- 対象 小学生と保護者（2人1組 40人）
- 講師 福山山岳会指導者

★参加費 1組 3,000円 ※当日は別途料金（小学生300円・大人500円）でボルダリング登録証が発行でき、次回からボルダリングが一般利用できます。ご希望の方は、当日受付で職員にお申し出ください。

※全2回分の会費となります。

※いただいた会費は、原則返金できません。（新型コロナウイルス感染症の影響や荒天時の際は返金いたします。）

☆定員 20組（40人） ※参加申込人数の状況によって、講座自体を中止する場合があります。

★申込方法 11月1日（日）午前9時～福山市スポーツ協会HP「[教室等申込システム](#)」よりお申し込みください。（先着）
※詳細は裏面に記載しておりますのでご覧ください。

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策について

感染拡大防止のため、次のことを遵守してください。

- ・新型コロナウイルス感染症の影響などにより、教室自体を中止する場合があります。
- ・風邪のような症状、味覚や嗅覚の違和感などの症状がある場合は、参加を見合わせてください。
- ※同居家族や身近な人に感染を疑われる人がいる場合も、同様とします。
- ・入退場の際は、手指のアルコール消毒をお願いします。
- ・参加中は、マスクを着用してください。なお、息苦しさ等を感じる場合もごさいますので、ご自身で調節をしてください。
- ・講座前後や休憩中はマスクを着用し、密集や密接を避けてください。
- ・人との会話の際はマスクを着用し、対面での会話は避けてください。
- ・終了後は速やかに退場してください。



お問合せ先

〒729-0104 福山市松永町四丁目14番1号

福山市松永健康スポーツセンター

Tel (084) 934-7717

開館時間 午前9時～午後9時

休館日：毎週月曜日（休祝日の場合は翌日）

主催：公益財団法人福山市スポーツ協会 後援：福山市・エフエムふくやま

※詳細は裏面をご覧ください

注意事項

★冬の小学生スポレク★

◎受付時間 午前9時30分～

◎注意事項 ①松永コミュニティセンターの駐車場をご利用ください。※下記図参照
②見学はお控えくださいますよう、よろしくお願いします。

★親子クライミング★

◎受付時間 午前8時30分～

◎注意事項 ①**時間厳守**でお願いいたします。※クライミングの説明があるため
②クライミングエリアには参加者以外は入れません。

※参加者以外のご家族の見学はクライミングエリア外からお願いします。

その他注意事項 ・台風・大雨警報などが発令された場合、原則講座を中止します。判断が困難な場合は、ご連絡ください。
・講座中のけがは、市民活動総合保障の対象になりますので、けがをされた場合は職員にお知らせください。

申込方法

スマホ・PCで『福山市スポーツ協会』を検索し、『教室等申込システム』から『冬の小学生スポレク&親子クライミング体験講座』を選択して申込を行ってください。(QRコードを読み取っていただくとう便利です。)

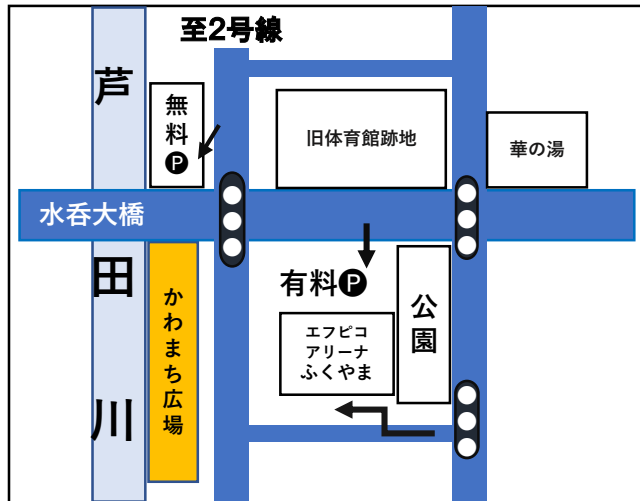
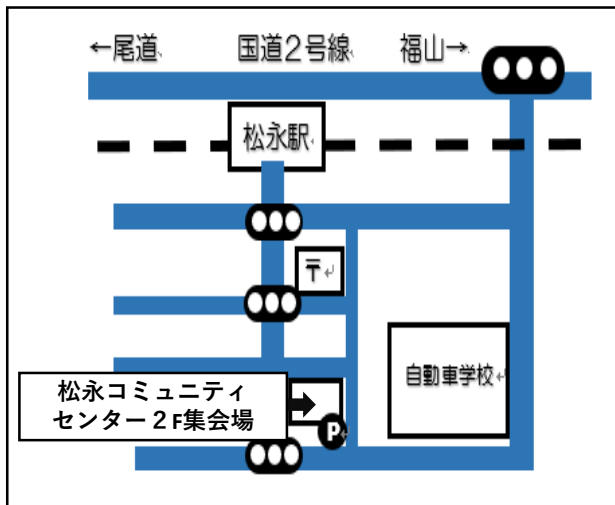
※新規の方は会員登録(無料)をしてください。

※メールアドレスをお持ちでない方は、職員が代理で登録も可能ですのでご連絡ください。(事務手数料が220円別途かかります)



冬の小学生スポレク体験 & 親子クライミング体験講座 QRコード

各施設案内図



以下の項目をご確認のうえ、当日の体調などを記入したものを講座参加の際にご持参ください。なお、体温が37.5℃以上もしくは、下記項目に1つでも当てはまる場合は参加できません。

健康管理チェックシート1日目

名前【子】 _____

講座1日目 (お子さんのみ)			
体調管理項目	体温	【親】 °C	【子】 °C
	咳		有・無
喉の痛み,体のだるさ		有・無	有・無
鼻水		有・無	有・無
味・嗅覚の異常		有・無	有・無
家族に発熱		有・無	有・無
家族に体調不良		有・無	有・無
行動項目	家族を含む海外渡航歴	有・無	有・無
	クラスター地域への出張・旅行	有・無	有・無
	その他濃厚接触の可能性	有・無	有・無

健康管理チェックシート2日目

名前【子】 _____ 【親】 _____

講座2日目 (参加者全員)			
体調管理項目	体温	【親】 °C	【子】 °C
	咳		有・無
喉の痛み,体のだるさ		有・無	有・無
鼻水		有・無	有・無
味・嗅覚の異常		有・無	有・無
家族に発熱		有・無	有・無
家族に体調不良		有・無	有・無
行動項目	家族を含む海外渡航歴	有・無	有・無
	クラスター地域への出張・旅行	有・無	有・無
	その他濃厚接触の可能性	有・無	有・無