

お月見 ナイトヨガ

2026
9/25
金

中秋の名月にヨガでリフレッシュしてみませんか？
初心者でも楽しめる内容となっています！
ヨガの後は、月の下で、お団子を食べましょう🍡

日時 2026年(令和8年)9月25日(金)19:30～20:25

会場 総合体育館公園芝生広場(エフピコアリーナふくやま正面)
※雨天時はエフピコアリーナふくやまメインアリーナにて行います。

対象 小学生以上 定員 先着150人 参加費 一人1,000円(お団子付き)

持ち物 動きやすい服装・水分・タオル・ヨガマット
ヨガマットの貸出しはありません。お持ちでない方は、タオルやシートなどをお持ちください。

当日の スケジュール

19:00～ 公園にて受付

19:30～ ナイトヨガ

講師 シンプルヨーガ 森はま子
ヨガでリフレッシュタイム！

20:15～ お団子タイム

月の下でお団子を食べましょう！

20:25

注意事項

- ・お支払い後のキャンセルはお受けできません。
- ・お預かりした個人情報は利用目的以外には使用いたしません。
- ・イベントの様子を本協会ホームページ・SNS・チラシ・ポスターに掲載(使用)する場合があります。掲載を希望されない方は、スタッフまでお申しつけください。
- ・二輪車・自転車でお越しの方は、総合体育館公園駐輪場をご利用ください。

案内図



会場は
こちらです

駐車場のご案内

P1

24時間営業 最初の2時間までは無料
2時間を超える1時間ごとに100円
乗用車/366台(障がい者用/8台) バス/4台

P2

無料(夜間施設) 約200台
5月～10月 6:00～21:30
11月～4月 6:00～20:30

申込期間 8/3(月)～9/13(月)

詳細・申込はこちらの
ホームページから

