

ワンコインスポーツ



11月～3月
開催

教室

アリーナ種目

※種目により、回数が異なります

種 目 名	レベル	曜日	時 間	定員	対 象	講 師 名
バドミントン(基礎コース)	♥	火	10:00～11:30	40	一般	川本 美智子
ソフトテニス	♥		20:00～21:30	35		吉田 毅
バドミントン(初心者)	♥ ♥		20:00～21:30	35		岡本 久
はじめてエアロ	♥	水	10:00～11:00	40		広島県東部スイミング財団
キッズテニス(小学生)	♥		18:00～19:00	35	小学生	上本テニススクール
テニス(初心者)	♥		20:00～21:30	35		
体幹トレーニング＆ヨガストレッチ	♥ ♥	金	14:00～15:00	30	一般	AIコーポレーション
トータル・ワークアウト	♥ ♥		19:00～20:00	40		

500
円



運動不足解消！仲間づくりに参加しよう!!
ワンコイン(500円)を持って教室参加。
事前申込み不要。
開催日程を確認し、当日受付で参加OK!!

※一般(中学生以上)

【ワンコイン教室】※申込不要＝教室開催日時に直接受付 参加費 1回 500円

【特典】ポイントカード

- 1) ポイントカード登録をする(プール時のカードと併用です)
- 2) 1回教室参加ごとに、1ポイント(スタンプ)
- 3) 10ポイント貯まったカードで**1回教室参加無料**
- 4) 上記教室全て併用使用できます

※教室参加事前にポイントカード登録を済ませておく
と参加当日の受付がスムーズです。



※本人のみ使用可

主催 公益財団法人福山市スポーツ協会
後援 福山市・エフエムふくやま