

2019年度 冬季小学生スポーツ教室日程表

ローズアリーナ

1F アリーナ				
No.	種 目	日 程		
1	体操 月・木 18:30～20:00	12 月	2 9 12 16 23	
		1 月	26	
		1 月	6 16 20 23	
○持参物 屋内シューズ・運動のできる服装・タオル・飲み水など ○受 付 事務所受付で出席簿に記入後、アリーナに入ってください。 ○見 学 観覧席 ○駐車場 有料駐車場※パンチをしますので、駐車券を事務所にお持ちください。				

2F 託児室				
No.	種 目	日 程		
2	キッズヨガ ストレッチ 月・水 17:00～18:00	12 月	2 4 9 11 16	
		1 月	18 23	
		1 月	6 8 20	
○持参物 運動のできる服装・タオル・飲み水など ○受 付 事務所受付で出席簿に記入後、2Fに上ってください。 ○見 学 初回と最終日のみ見学出来ます。 ○駐車場 有料駐車場※パンチをしますので、駐車券を事務所にお持ちください。				

2Fフロアー				
No.	種 目	日 程		
3	キッズマラソン 月・木 18:00～19:00	12 月	2 5 9 12 16	
		1 月	19 23	
		1 月	6 9 16	
○持参物 屋外シューズ・運動のできる服装・タオル・飲み水など ○受 付 事務所受付で出席簿に記入後、2Fに上ってください。 ○駐車場 有料駐車場※パンチをしますので、駐車券を事務所にお持ちください。				

2Fフロアー				
No.	種 目	日 程		
4	はじめての ヒップホップダンス 火・金 17:30～18:30	12 月	3 10 13 17 20	
		1 月	27	
		1 月	7 10 14 24	
○持参物 屋外シューズ・運動のできる服装・タオル・飲み水など ○受 付 事務所受付で出席簿に記入後、2Fに上ってください。 ○駐車場 有料駐車場※パンチをしますので、駐車券を事務所にお持ちください。				

2F託児室				
No.	種 目	日 程		
5	キックボクシング (ボクササイズ) 月・水 18:10～19:10	12 月	2 4 9 11 16	
		1 月	18 23	
		1 月	6 8 20	
○持参物 ハーフパンツ・軍手・タオル・飲み水など ○受 付 事務所受付で出席簿に記入後、2Fに上ってください。 ○見 学 初回と最終日のみ見学出来ます。 ○駐車場 有料駐車場※パンチをしますので、駐車券を事務所にお持ちください。				



竹ヶ端運動公園 庭球場			
No.	種 目	日 程	
6	テニス		
	本年度は中止		
○持参物 屋外シューズ・ラケット・運動のできる服装・タオル・飲み水など			
○受 付 庭球場			
○見 学 自由			
○駐車場 所定の駐車場をご利用ください。			