



種目と内容



ローズアリーナ

No.1 体操(1Fアリーナ) ★

講 師	曜日/時間	対象/定員	日程/会費	内 容
福山市 体操協会	(月・木) 18:30~ 20:00	小学生 (初心者) 50人	12/ 2・ 9・12・16 23・26 1/ 6・16・20・23 (全 10回) (会費 7,000 円)	跳び箱、トランポリン など、器械運動の基本から 指導します。 体操の基本を楽しく 学びながら基礎体力を 身につけましょう。

No.2 キッズヨガストレッチ(2F 託児室) ★

講 師	曜日/時間	対象/定員	日程/会費	内 容
Naomi	(月・水) 17:00~ 18:00	小学生 (初心者) 30人	12/ 2・ 4・ 9・11 16・18・23 1/ 6・ 8・20 (全 10回) (会費 7,000 円)	ヨガの呼吸でリラッ クス&集中力アップ、体 幹ストレッチによるバ ランス向上をはかりま す。

No.3 キッズマラソン(緑町公園・2F フロアー) ★

講 師	曜日/時間	対象/定員	日程/会費	内 容
走健塾	(月・木) 18:00~ 19:00	小学生 (初心者) 30人	12/ 2・ 5・ 9・12 16・19・23 1/ 6・ 9・16 (全 10回) (会費 7,000 円)	走る基礎を身につけ ることにより、持久力が UP、疲れ知らずの元気 っ子を目指します。

ローズアリーナ

No.4 はじめてのヒップホップダンス(2Fフロアー)★

講 師	曜日/時間	対象/定員	日程/会費	内 容
AI コーポ レーション	(火・金) 17:30~ 18:30	小学生 (初心者) 30人	12/ 3・10・13・17 20・27 1/ 7・10・14・24 (全 10回) (会費 7,000 円)	音楽にあわせて楽しく ダンスをすることで、リ ズム感や集中力、協調性 などを養います。

No.5 キックボクシング(ボクササイズ) (2F託児室)★

講 師	曜日/時間	対象/定員	日程/会費	内 容
空修会館 荒川真治	(月・水) 18:10~ 19:10	小学生 (初心者) 15人	12/ 2・ 4・ 9・11 16・23 1/ 6・ 8・20 (全 10回) (会費 7,000 円)	キックボクシングを基 として、礼儀、礼節、体力 向上、ストレス発散など を目的に青少年の健全育 成を目指します。

竹ヶ端運動公園庭球場

× キッズテニス ★

講 師	曜日/時間	対象/定員	日程/会費	内 容
上本テニス スクール	竹ヶ端運動公園テニス場が改修工事の為、本年度は開講 しません。			



※都合により、日程が変更になる場合があります。
※入会后、ローズアリーナにて日程表をお取りください。

