新型コロナウイルス感染症感染拡大防止に伴う注意事項

スポーツ教室参加にあたり次の事項を確認いただき，□に✓をし，ご提出いただきますようご理解とご協力をお願いいたします。

□以下の事項に該当する場合は教室参加を見合わせてください。

①体調が良くない場合（例：発熱・強いだるさや息苦しさ・せきやくしゃみ・のどの痛み・味覚や嗅覚に違和感などの症状がある場合）

②糖尿病，心臓疾患，呼吸器疾患等の基礎疾患がある方，人工透析を受けている方，免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

③同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

④過去 14 日以内に政府から入国制限，入国後の観察期間を必要とされている国，地域への渡航又は当該在住者との濃厚接触があった場合

□教室参加の日には入館時に検温をし，毎回参加者名簿へ体温を記入してください。

□必ずマスク着用のうえ来館してください。

□入口で手指消毒（掌だけでなく，指先，手の甲など丁寧かつまんべんなく）をしてください。また，トイレなど行かれた際は，こまめに石鹸を使って手洗いをしてください。

□ヨガマット，ストレッチマットを使用する教室は可能な限りご自身のものをお持ちください。協会が準備したマットをご使用の場合は，消毒液を用意いたしますので，使用前・使用後の消毒をお願いいたします。

□休憩時間・教室終了後は，マスクを着用し，会話をする場合は人と人との間隔を２ｍ以上あけ対面での会話は避けてください。

□新型コロナウイルス感染症を発症した場合は，本協会に対して速やかに報告してください。

□今後，新型コロナウイルスの感染状況によっては教室を中止する場合があります。

種目名〔　　〕　お名前＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿