

次世代を担う ヒーローを育成します。

北京オリンピック銀メダリスト 朝原宣治さんが行う
NOBYプログラムを核とし、運動能力を高める36の基本動作
ライフスキルのトレーニングを含んだ
福山市スポーツ協会オリジナルメソッド「ファンプレイング(遊び×運動)」を
活用し、子どもたちに楽しく身体を動かしてもらいながら
身体、心、ライフスキルの成長につなげます。

HERO

楽しく身体の使い方を
学びたい!

身体を動かすことが
好きになりたい!

FUKUYAMA ジュニアアカデミー 2021年11月11日(木) START!

日時 木曜日 17:00~17:50

日程、メニューなどの詳細はHPに掲載



会場 エフピコアリーナふくやま サブアリーナ

対象 年長・小学1年生

※2022年3月までをトライアル期間とし
4月から「小学2・3年生クラス」を
新設追加予定です。

定員 30人

会費 月額 3,900円(税込)

申込 10/6(水)~22(金)の間に **スポシル**にて

※抽選

※抽選後、定員に空きがある場合は随時入会可能。

※2022年3月まで実施、継続。

会員を優先します。

参加すると
こんなメリットが!!

2022年4月スタートの
クラスに優先入会できます!

クラブ会員限定イベントを
企画予定!

その2

その1

スポシル 申込方法



QRコードを読み取り
お申し込み画面へ
お進みください。

- ・初めてご利用の方はシステム新規登録を
してください。
- ・申込期間内にジュニアアカデミーの申込
ページから参加者情報を入力のうえ、
お申し込みください。

※申込期間終了後、抽選結果を登録のメールアドレスに
お届けします。

※当選者にはお支払い方法等、別途ご案内します。

プレ体験イベント

10/21(木)
17:00~18:30

エフピコアリーナふくやま
サブアリーナ

対象: 年長・小学1年生と保護者

定員: 50組

申込: **スポシル**

*詳細はHPに掲載



二人のメダリストが
参加予定!!



北京オリンピック
陸上男子4x100mリレー
銀メダリスト

あさはら のぶ はる
朝原 宣治さん

シドニーオリンピック
テコンドー
銅メダリスト

おか もと より こ
岡本 依子さん

「NOBY」は大阪ガス株式会社の登録商標です。

問い合わせ先

公益財団法人福山市スポーツ協会
TEL: 084-927-9910

〒720-0804
福山市緑町2番2号
福山通運ローズアリーナ内

主催/公益財団法人福山市スポーツ協会
後援/福山市・エフエムふくやま

フアンプレイング

遊び × 運動

遊び×運動、NOBYプログラム、ライフスキルが含まれた子どもたちの発達発達をサポートし、正しい身のこなしを学びながら遊びを通して運動を好きになるプログラム。

遊びを取り入れた運動 (36の動作や競技的動作を活用)

様々な競技スポーツの動作を遊びながら体験します。

- ・紙飛行機とばし
- ・サッカーボウリング
- ・バールンミントン など

ライフスキル

コミュニケーション能力や礼儀・マナーなど「より良い社会生活を送るうえで必要な技術的能力」を養います。

5つの基本動作

子どもの発達発達理論をもとに「身のこなし」を巧みにするプログラムです。

【歩く】

- ・アヒル歩き
- ・カニ歩き
- ・つまさき歩き など

【走る】

- ・スラローム
- ・ギャロップ
- ・変形ダッシュ など

【跳ぶ】

- ・かえる跳び
- ・両足跳び
- ・回転跳び など

【這う】

- ・へび
- ・しゃくとり虫
- ・とかげ歩き など

【立つ】

- ・くの字運動
- ・S字運動
- ・立ち上がり運動 など

プログラム一例

NOBYプログラム

スポーツを行ううえでの基礎的な体力の向上をめざし、朝原宣治さんが培ったノウハウを提供し、コーディネーショントレーニングなど最先端の理論を取り入れたドリルを用います。

NOBY体操

準備体操として行うリズム体操。脳を刺激し、動きの連動性を高めます。

FUKUYAMA ジュニアアカデミー

効果



からだ

必要な筋力の向上
身体の使い方
道具の使い方

HERO

ともだち

認知能力
課題解決能力
人格形成

こころ

集中力
生活習慣の改善
ストレス発散

人々から応援され
ときには助けられながら
人々や社会を助けられる
ヒーローに!!

参加するとこのような力が
身につきます!

1. からの使い方 (身体的)

身体の使い方、道具の使い方を学ぶことができ、あらゆるスポーツに役立ちます。

2. こころの成長 (精神的)

身体を動かすことは、脳の活性化に繋がります。その効果は、集中力、自律神経の安定などにも繋がり、記憶能力、生活習慣の改善、ストレス発散に効果を発揮します。

3. ともだちと仲良くなる力 (社会的)

プログラムを実施することで、認知能力の向上や課題解決能力が向上します。あいさつなどモラルやマナーを大事にすることでライフスキルの向上を図っていきます。

■注意事項

- ・新型コロナウイルス感染症対策として、クラス参加時のマスクの着用にご協力ください。
- ・37.5度以上の発熱がある方、体調のすぐれない方は参加を控えてください。
- ・クラス中のケガは応急処置のみとし、福山市市民活動総合補償制度で対応します。
- ・保護者の方の写真撮影は禁止します。見学は2階観客席よりお願いします。
- ・クラス内で撮影した写真や動画を、当協会SNS等に掲載または使用させていただき、参加者はこれに承諾したものとします。
- ・お預かりした個人情報情報は利用目的以外には使用いたしません。
- ・エフピコアリーナふくやまの駐車場は2時間まで無料です。以降は1時間につき100円の料金が発生します。



エフピコアリーナふくやま

〒720-0823
福山市千代田町一丁目1番2号
TEL (084) 981-3050
FAX (084) 981-3052

スタッフ紹介

- ①現役時代の競技種目
- ②主な経歴など

きつかわ まこと
吉川 誠
①バドミントン

くわだ しんいちろう
栗田 慎一朗

- ①サッカー
- ②サンフレッチェ広島
→ファジアーノ岡山
→2015年現役引退

おおつか まさし
大塚 真志

- ①アメリカンフットボール
野球

ふじい たかし
藤井 崇司
①バドミントン