

通年制

5月スタート!!

スポーツ教室

2022年5月より、年間を通して参加できるスポーツ教室を開催します。
エフピコアリーナふくやまでスポーツを始めるなら今がチャンス!!



ラケット100円で
レンタルできます!

スポーツ&コミュニティ ～第2の人生これから!～

月曜日

時間: 10:00～11:00
対象: 概ね50代以上

会場: 多目的室 定員: 20人
講師: 福山市スポーツ協会スタッフ他
月会費: @700円×回数(月により異なります)

コーヒーなど
いただけます!



寝たきりや要介護状態にならないように、
ストレッチや脳トレ、簡単にできるトレーニング
などを行います。運動後は、新しいお友だち
と会場でティータイムのお楽しみ♪

トランポリン&体操教室

水曜日

年中～年長 16:30～17:30
小学1～3年生 17:40～18:40
小学4～6年生 18:45～19:45

会場: サブアリーナ 定員: 各20人
講師: 福山市体操協会
月会費: @800円×回数(月により異なります)

色々なスポーツに通じる体幹、バランストレー
ニングをトランポリンやマット運動などで行い、
いろいろな体の動かし方を楽しく体験しましょ
う!

テニス(硬式)

火曜日

年中～年長 17:00～18:00
小学1～3年生 18:00～19:00
小学4～6年生 19:00～20:00

会場: メインアリーナ 定員: 各12人
講師: 橋本 秀行
月会費: @800円×回数(月により異なります)

クラス別に柔らかさの違うボールを使用し、
ラケットの握りや打ち方など、お子さんのレベ
ルに合わせたレッスンをを行います。たくさん
ボールを打って上達しよう!

申込期間 参加希望の前月16日から先着順

- ※定員に空きがある場合のみ
- ※5月分は4月1日から募集を行います

お申込はコチラ



申込方法・スケジュール

- QRコードを読み取り、インターネットからお申込みください
(福山市スポーツ協会教室等申込システム: スポシル)
- 申込完了通知日を含む4日以内に支払方法を選択
 - ・クレジットカードまたはお好きなコンビニ決済
 - クレジットカード: 毎月25日頃にご請求
 - コンビニ: 毎月15日頃にメールにて支払い案内通知
- 支払期日までのお支払いで完了

年間の開催日程は
スポシルの各ページ
からご確認ください!



- ・会場、講師の都合により日程を変更する場合があります。
- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力をお願いします。
- ・広報等を目的とする写真撮影を行います。映り込みを希望されない方は事前にスタッフにお申しつけください。
- ・お預かりした個人情報を利用目的以外には使用いたしません。



公益財団法人福山市スポーツ協会(エフピコアリーナふくやま)

〒720-0823 広島県福山市千代田町一丁目1番2号

☎ 084-981-3050 FAX 084-981-3052

Mail sougoutaikukan@city.fukuyama.hiroshima.jp

