



2020年度 第1期松永・沼隈

スポーツ教室

4月スタート

受講生大募集

初めての方大歓迎！

いろいろな教室がありますよ！

運動を始めるには、いい季節です！ご自身にあった運動を見つけてみませんか？！
くわしくは裏面をごらんください！

松永健康スポーツセンター(屋内温水プール)

- ・年間ジュニア水泳(小学生)
- ・ジュニア水泳(3歳児)
- " (4・5歳児)
- " (小学生)
- ・クロール・背泳ぎ
- ・4泳法
- ・マスターズ水泳
- ・初心者水泳
- ・エンジョイ水泳
- ・ベビースイミング

などなど多数！

松永コミュニティセンター(2階集会場)

- ・キッズダンス(小学生)
- ・運動チャレンジ(3歳児～5歳児)
- ・キッド空手真空道(4歳児～小学生)

松永コミュニティセンター(2階和室)

- ・はじめてピラティス(初心者)
- ・ビギナーズピラティス
- ・はじめてヨーガ(初心者)
- ・ビギナーズヨーガ
- ・健康寿命をのぼす筋力トレーニング

沼隈体育館(多目的ルーム)

- ・ベビーママヨガ(ベビーとママ)
- ・体改善ヨーガ
- ・親子スキンシップ&ママシェイプ(ベビーとママ)
- ・ストレッチ&ピラティス

沼隈体育センター(砂入り人工芝)

- ・テニス
- ・キッズテニス(5歳児～小学2年生)
- " (小学3年～小学6年生)



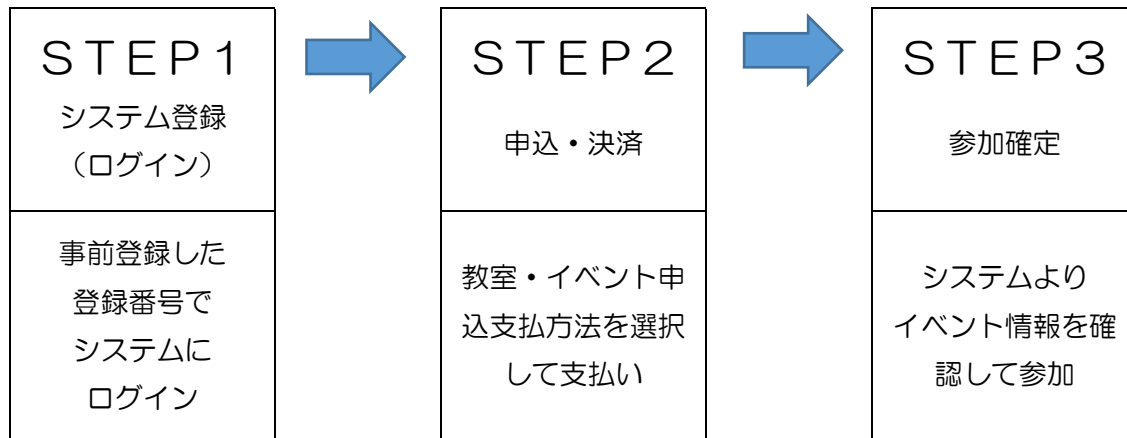
NEW



申込受付方法



【申込手順】 福山市スポーツ協会「教室申込システム」よりお申込ください。



◎新規登録（登録無料）

初回はメールアドレスによるシステム登録が必要です。

◎新規登録の方法

まずは、福山市スポーツ協会 で検索

「事業情報」→「教室等申込システム」→「教室等申込システムの利用案内」と、順にクリック
「新規登録はこちら」よりログイン画面を開きメールアドレスを入力し登録してください。



スマートフォンで
読み込んで登録！

◎家族登録も可能

2親等までの家族登録ができ、一緒に申込みができます。

◎参加の確定メール

参加の確定や情報が登録のメールアドレスに届きます。迷惑メールの設定でメール受信可否設定をされている方は、「info@fukuyama.payhub.jp」からのメールを受け取れるよう設定してください。

◎参加費の支払

参加費の支払方法はコンビニ決済、クレジット決済から選択していただけます。

※パソコンとスマートフォンのみで利用可能です。

※メールアドレスのない方またはハガキで申込される場合は、別途事務手数料（220円）がかかります。

3会場（松永健康スポーツセンター・沼隈体育館・沼隈体育センター）の窓口へ返信用のハガキをご持参のうえ、お申込ください。

申込期間 3月1日（日）～3月8日（日）

問合せ先

〒729-0104 福山市松永町四丁目14-1
 福山市松永健康スポーツセンター
 《電話番号》084-934-7717
 《休館日》毎週月曜日（休祝日の場合は翌日）
 《開館時間》9時～21時