

この度は、スポーツ教室にご参加いただき、誠にありがとうございます。  
各教室の会場となる施設には、教室参加以外のお客様もいらっしゃいます。次の事項に注意して  
いただき、ご参加ください。

### ～教室全体の注意事項～

- 初回到施設の案内及び説明をします。
- 会場の出席簿に○をしてください。
- 教室を休む場合、連絡は必要ありません。
- コインロッカーに荷物を入れたら、必ずカギをかけましょう。※100円はかえってきます。
- 貴重品は、持参しないでください。
- 施設内での写真、ビデオ撮影は原則できません。
- 台風・大雨など警報が出た場合は、教室中止を、開始1時間前に判断しますので、お問合せください。**
- 教室の中止があった場合は、予備日で対応いたします。(予備日の曜日が異なる場合がございます。)**
- 自家用車で来場される場合は、必ず所定の駐車場をご利用ください。  
満車の場合は、受付にお問い合わせください。
- ケガをされた場合は、市民活動総合補償制度で対応しますので、早めにご連絡ください。
- 納められた受講料は、返金できません。
- 受講決定した権利は、本人以外無効となります。
- 館内で食事は、できません。

### ★ジュニア水泳について

- 受付は、教室開始30分前からです。
- プールの利用は、教室の時間内のみです。  
(時間外での利用の場合は、別途利用料を徴収いたします。)
- 持参物…水着・キャップ・ゴーグル・バスタオル・飲み物
- お風呂には、入れません。
- 下痢・嘔吐など体調の悪い日は入水出来ません。
- センター内でのお子さまの行動(付添のお子さまも)には、十分注意してください。**

### ★ベビースイミングについて

- 受付は、教室開始30分前からです。教室終了後、お風呂の利用はできます。
- お風呂の利用に際しては、お子さまの行動に十分注意してください。
- プールの利用は、教室の時間内のみです。  
(時間外での利用の場合は、別途利用料を徴収いたします。)
- プールサイドでの着替えやトイレをしないでください。
- オムツのとれていないお子さまは、水遊び用オムツの上に水着を着用してください。  
※水遊び用オムツが必要な方は、センターまでお問合せください。
- 使用されたオムツは、必ずお持ち帰りください。
- 持参物…水着・キャップ・タオル(お子さまも同様)

### ★成人水泳について

- 受付は、教室開始30分前からです。教室終了後、お風呂の利用はできますが、プールの利用は、教室の時間内のみです。(時間外での利用の場合は、別途利用料を徴収いたします。)**
- 持参物…水着・キャップ・バスタオル・飲み物
- プールから廊下に出る際は、必ず体を拭いて出てください。

### ★沼隈体育館の教室について

- 持参物・・・ヨガマット(お持ちでない方は貸し出します)運動のできる服装・タオル・飲み物  
など ※室内シューズは必要ありません。

### ★沼隈体育センター教室について

- 持参物・・・ラケット・シューズ(靴裏が平坦なもの)・運動のできる服装・タオル・飲み物