

2020 Let's challenge! ふくやま  
スポーツクラブ

6種目のスポーツを体験し、楽しみながら運動の基礎を学ぼう！！

< 6種目・全18回の教室です >

主催：公益財団法人福山市スポーツ協会／後援：福山市・エフエムふくやま



☆ 対象：小学3～6年生

☆ 定員：40人

☆ 日時：金曜日 18時30分～20時00分  
※水泳のみ、18時～19時30分

☆ 期間：7月～翌年2月まで  
(実施種目、日程は裏面に記載しています。)

☆ 会費：9,900円(全18回分) 回数：全18回

【申込方法】「福山市スポーツ協会教室申込システム(Web申込)で先着順  
※右のQRコードを読み取ると便利です。

【申込期間】2020年(令和2年)6月1日(月)～6月15日(月)

【お問合せ】公益財団法人福山市スポーツ協会

〒720-0804 福山市緑町2番2号

「福山通運ローズアリーナ」内 スポーツ推進課

Tel 084-927-9912 / FAX 084-927-9913





# 種目別詳細と日程



<時間>

【第1～3、7～18回】18:30～20:00

【第4～6回の水泳のみ】18:00～19:30

回	種目	日程	場所	講師	内容
1	サッカー	7月3日	福山通運ローズスタジアム	福山サッカー協会	まずは走り方やボールの扱い方など基礎から。シュートやトラップなどの基本動作から、ミニゲームが出来るまで指導します。
2		7月10日	(竹ヶ端運動公園		
3		7月17日	陸上競技場)		
4	水泳	8月7日	福山通運ローズアリーナ	広島県東部	県東部で数々の指導実績のある講師陣が、まずは水慣れから段階をおって、体の使い方など丁寧に指導します。
5		8月28日	50mプール	スイミング財団	
6		9月4日			
7	マラソン	10月2日	福山通運ローズアリーナ	走健塾	走り方の基本から、どんなスポーツにも対応できる体作りをします。楽しく走りましょう。
8		10月9日	緑町公園使用		
9		10月16日			
10	タグラグビー	11月27日	福山通運ローズアリーナ	福山市ラグビー	タグラグビーは、タックルやスクラムのない、ラグビーの入門版のようなスポーツです。経験豊富な指導者が、ルールの基本から丁寧に指導します。
11		12月4日	屋内競技場	フットボール協会	
12		12月11日			
13	ミニバスケット	1月22日	福山通運ローズアリーナ	福山ミニ	ハンドリング、ドリブル、パスなどの基本プレーを習得して、ミニゲームでバスケットボール競技を体験しましょう。
14		1月29日	屋内競技場	バスケットボール	
15		2月5日		連盟	
16	体操	2月12日	福山通運ローズアリーナ	福山市体操協会	マット運動、トランポリンの基本を楽しく学びながら、体操競技に親しみましょう。
17		2月19日	屋内競技場		
18		2月26日			

※サッカーは、7月31日（金）が予備日となります。